



Familia bâz bâz

Povestea mea, a ta, a noastră

A fost odată ca niciodată...așa începe povestea fiecăruia dintre noi, o poveste despre întâmplările din viața noastră meșteșugit împletite într-o intrigă convenabilă pentru imaginea de sine. Se spune că atunci când există situații trăite în comun de către mai multe persoane, vor exista atâtea variante, atâtea fețe ale adevărului, câte prezențe au fost. De-a lungul experienței de viață fiecare ne construim propria poveste despre punctele forte și punctele slabe, despre imaginea prin ochii celorlalți, despre modul în care am dobândit realizările personale și profesionale, despre valorile, principiile în care credem, despre oamenii la care ținem, despre dorințele și aspirațiile noastre, cât și despre eșecurile noastre. Toate aceste construcții personale respectă în totalitate condițiile unei povești, având o succesiune de întâmplări petrecute într-un interval important de timp, cu o logică proprie, cu un fundament dat de realitatea obiectivă peste care s-a așezat un strat consistent de imaginar al interpretării subiective. În orice moment al vieții noastre se creează în mod continuu o multitudine de povești despre fapte și întâmplări subordonate unei **povești dominante** care ne orientează existența în acea perioadă. Aceste povești dominante sunt rezultatul achizițiilor educative din familia de apartenență sau sunt dobândite pe parcursul școlarității, fie pe canale formale sau informale sau prin interpretările experiențelor concrete de viață.

Fiecare partener integrează toate situațiile și întâmplările petrecute în cotidian în povestea lor dominantă, făcând-o să rezoneze una cu cealaltă. Într-un mod aproape inconștient, la începuturile căsniciei cei doi soți pun împreună modelele de relaționare din familia de origine, forțându-le să fuzioneze prin ciocniri mai mult sau mai puțin violente. De aceea perioada de debut a relației este cea mai încărcată de tensiuni emoționale datorate expresivității afective marcante, dar și eforturilor de impunere a unui sau altuia dintre modele/povești și de adaptare a traiului în comun cu provocările de rigoare. Se spune că dacă este

depășită etapa de început cuantificată în diverse forme (6 luni, un an, 3 ani, 7 ani) probabilitatea de reușită a unei căsnicii este cu atât mai mare. Desigur că aceste încadrări temporale sunt absolut formale, căci uneori incompatibilitățile manifestate devreme sunt amânate spre soluționare, de diverse alte situații: apariția copiilor, implicarea în creșterea și educarea lor, căsătoria copiilor și așteptarea nepoților. Astfel acumularea frustrărilor este continuă și graduală producând insatisfacție constantă în relațiile familiale. Ruptura relației cauzată de incapacitatea de integrare a poveștilor personale dominante se poate produce în perioada de tulburări și adaptări inițiale sau după "soluționarea problemei copiilor". În orice caz, aici nu funcționează regula "timpul le rezolvă pe toate" dacă nu există efort și motivație de ambele părți.

Multiplicarea modelului familiei de origine este evidentă în asumarea rolurilor și responsabilităților cu accent pe componenta feminină și masculină, în bugetarea veniturilor, în concepțiile privind educația copiilor, în reacțiile la pericole și crize. De exemplu, o tânără parteneră care "a învățat" de la mama sa să fie dominantă în relație, să ia mereu inițiativa, ar putea utiliza aceleași exemple în familia constituită, iar dacă partenerul nu este dispus să accepte întotdeauna deciziile vor apărea conflicte de diverse intensități. Considerăm că analiza poveștii dominante pe care o alegem la un moment dat este utilă în efortul de conștientizare a divergențelor familiale și transformarea lor în structuri ce se completează reciproc ca piesele unui puzzle. Un puzzle cu identitate și funcționare proprie pe care l-am construit de bunăvoie și nesiliți de nimeni în fața ofiterului stării civile sau preotului și căruia trebuie să-i asigurăm întreținerea periodică chiar atunci când s-a cam îngălbenit și uzat.

Mircea Chelaru, Dănușchi
Terapeut de familie

www.doxamus.ro
CENTRUL DE RESURSE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FAMILIE



- Programe de:
- EDUCAȚIE INDIVIDUALIZATĂ ȘI INTEGRATĂ
 - AFTERSCHOOL ȘI ACTIVITĂȚI RECREATIV-EDUCATIVE
 - CONSULTANȚĂ FAMILIALĂ PENTRU ADULȚI ȘI COPII

CONTACT 0742 15 45 45, 0730 63 86 01, 0374 00 84 26

